



Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)

Walter Riso

Download now

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)

Walter Riso

Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Walter Riso

“Las concepciones erróneas del amor son una de las principales fuentes de sufrimiento afectivo.” Walter Riso

De acuerdo con el exitoso psicólogo Walter Riso, se sufre demasiado a causa del amor. En efecto, existe una gran cantidad de dolor inútil que empaña las relaciones de pareja, convirtiéndolas en una experiencia desagradable y a veces traumática.

Este libro demuestra hasta qué punto este sufrimiento innecesario se alimenta de las creencias equivocadas, las expectativas poco realistas y el sentimentalismo ingenuo que suele rodear el mundo de las emociones. La propuesta del autor consiste en armonizar las tres dimensiones afectivas (eros, philia y ágape) con el fin de crear un equilibrio vital que permita no sólo mantener a raya la angustia, el temor y el desasosiego, sino también potenciar la alegría, el placer y la comunión con el otro. Este libro define dichas dimensiones y muestra la manera de conciliarlas en la vida cotidiana.

Walter Riso es psicólogo, especialista en terapia cognitiva y magister en bioética. Desde hace veintiocho años trabaja como terapeuta, labor que alterna con el ejercicio de la cátedra universitaria, la realización de investigaciones en la práctica clínica y publicaciones científicas y de divulgación psicológica. Actualmente es profesor de terapia cognitiva en diferentes facultades de psicología en Latinoamérica y España y es presidente honorario de la Asociación Colombiana de Terapia Cognitiva.

 [Download Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la ...pdf](#)

 [Read Online Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de l ...pdf](#)

Download and Read Free Online Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Walter Riso

From reader reviews:

Connie Deroche:

The book Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) can give more knowledge and also the precise product information about everything you want. Why then must we leave the good thing like a book Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition)? A few of you have a different opinion about guide. But one aim this book can give many info for us. It is absolutely suitable. Right now, try to closer together with your book. Knowledge or data that you take for that, it is possible to give for each other; you are able to share all of these. Book Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) has simple shape however, you know: it has great and massive function for you. You can seem the enormous world by open up and read a reserve. So it is very wonderful.

Drew Poland:

Now a day individuals who Living in the era just where everything reachable by match the internet and the resources inside it can be true or not demand people to be aware of each facts they get. How people have to be smart in receiving any information nowadays? Of course the answer is reading a book. Reading a book can help individuals out of this uncertainty Information specifically this Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) book because book offers you rich information and knowledge. Of course the knowledge in this book hundred per-cent guarantees there is no doubt in it you know.

Nathaniel Cornelius:

Reading can called mind hangout, why? Because if you are reading a book especially book entitled Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) your brain will drift away trough every dimension, wandering in most aspect that maybe unidentified for but surely can become your mind friends. Imaging just about every word written in a publication then become one application form conclusion and explanation this maybe you never get ahead of. The Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) giving you another experience more than blown away your head but also giving you useful information for your better life in this particular era. So now let us explain to you the relaxing pattern the following is your body and mind will probably be pleased when you are finished looking at it, like winning a casino game. Do you want to try this extraordinary wasting spare time activity?

Anne Simons:

What is your hobby? Have you heard this question when you got scholars? We believe that that query was given by teacher on their students. Many kinds of hobby, Every person has different hobby. And you also know that little person similar to reading or as examining become their hobby. You must know that reading

is very important and also book as to be the factor. Book is important thing to add you knowledge, except your own teacher or lecturer. You find good news or update with regards to something by book. Different categories of books that can you decide to try be your object. One of them is actually Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition).

Download and Read Online Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Walter Riso #E3D8G0A6Y91

Read Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) by Walter Riso for online ebook

Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) by Walter Riso Free PDF d0wnl0ad, audio books, books to read, good books to read, cheap books, good books, online books, books online, book reviews epub, read books online, books to read online, online library, greatbooks to read, PDF best books to read, top books to read Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) by Walter Riso books to read online.

Online Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) by Walter Riso ebook PDF download

Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) by Walter Riso Doc

Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) by Walter Riso Mobipocket

Ama y no sufras: Cómo disfrutar plenamente de la vida en pareja (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) by Walter Riso EPub